



Smedliden 1, 68392 Hagfors / 0046-70-3499193 / info@outdoorcentervarmland.com

Vädret i Sverige kan förändras betydligt. Från varmt, soligt väder kan det komma till kalla temperaturer med regn.

Ta alltid med dig tillräckligt extra kläder.

För att bekämpa myggorna är det lämpligt att bära löst passande, lätta skyddskläder

- * Långa byxor (ingen bomull), mest praktiska är en snabb torkande utomhusbyxor
- * Fleece väst
- * Shorts
- * T-shirt med korta ärmar
- * T-shirt med långa ärmar eller blus med långa ärmar
- * Underkläder
- * Strumpor
- * Vandringskängor (för att ge support)
- * Enkla skor för campingen
- * Vattenskor
- * Regnträkt
- * Vind / vattentät jacka
- * Badkläder
- * Pyjamas
- * Handduk / tvättduk
- * Toalettartiklar
- * Myggmedel,
- * Ficklampa eller huvudljus
- * Vattenflaska
- * Myggnät (mitten av juni-mitten av juli)
- * Hat eller keps

Följande lista är extra för de personer som bokade bushcraft-resan:

- Sömn: hängmatta, sovsäck, kudde (eller lös filt som fyller dig med kläder).
- Inga dofter, så ingen parfymrad tvål ... Ingen doftande deodorant.
- Myggor älskar snäva svarta kläder. Så tänk på dina strumpor i sandaler eller bara kanten över dina skor. Välj ett par vita och något tjockare. Täckning och löst passande kläder fungerar bra.
- Skarpa material: Vi kan låna knivar och yxor, eftersom du ofta använder detta med buskar. Du kommer först att få detaljerad information om deras användning.
- Servis: Vi har tillräckligt med krusor och kokkärl och tallrikar, koppar och så vidare. Du får en måltidslista.